Утверждено
Директор
Д. Сивоволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3 ТК№24	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100 соус основной красный 100	200	70,34	290	10	19	22
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,30	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								